**АННОТАЦИЯ**

**Рабочей программы дисциплины**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Дисциплина*** | **Физическая культура и спорт** | |
| ***Направление подготовки*** | 38.03.05 | Бизнес-информатика |
| ***Направленность (профиль)*** | Цифровой бизнес | |
| ***Объем дисциплины*** | 2 з.е. | |
| ***Формы промежуточной аттестации*** | Зачет | |
| ***Кафедра*** | Физического воспитания и спорта | |
| ***Краткое содержание дисциплины*** | | |
| Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов | | |
| Тема 2. Социально-биологические основы физической культуры | | |
| Тема 3. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья | | |
| Тема 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности | | |
| Тема 5. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания | | |
| Тема 6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями | | |
| Тема 7. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений | | |
| Тема 8. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений | | |
| Тема 9. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом | | |
| Тема 10. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов | | |
| Тема 11. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста | | |
| Тема 12. Основы методики организации судейства по видам спорта | | |
| ***Список литературы*** | | |
| **Основная литература**  1. Караулова, Л. К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности [Электронный ресурс]: учебник для студентов вузов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 "Физическая культура" (квалификация (степень) "бакалавр") / Л. К. Караулова. - Москва: ИНФРА-М, 2017. - 336 с.  2. Развитие личностных качеств обучающихся в учебной и спортивной деятельности: Учеб. пособие / Под ред. Кузьменко Г.А. - М.: Прометей, 2013. - 560 с.  <http://znanium.com/catalog/product/5574004>  3. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник и практикум для прикладного бакалавриата: для студентов вузов всех направлений и специальностей / А.Б. Муллер [и др.].; Сибир. федер. ун-т. - Москва: Юрайт, 2018. - 424 с.  <http://www.biblio-online.ru/book/55A7A059-CBEC-44C9-AC81-63431889BBB7>  4. Чертов, Н. В. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н. В. Чертов; М-во образования и науки Рос. Федерации, Юж. федер. ун-т, Фак. физ. культуры и спорта. - Ростов-на-Дону: Издательство ЮФУ, 2012. - 118 с.  <http://znanium.com/go.php?id=551007><http://znanium.com/go.php?id=567347>  **Дополнительная литература**  1. Вашляева, И.В. Основы методики самостоятельного освоения знаний для занятий физическими упражнениями [Текст]: учебное пособие / И.В. Вашляева, Н.А. Романова, Н.Н. Шуралева; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. гос. экон. ун-т. - Екатеринбург: [Издательство УрГЭУ], 2017. - 99 с. <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/17/p489282.pdf>  2. Сидоров, Р.В. Борьба самбо и ее роль в формировании личности студента [Текст]: учеб. пособие / Р.В. Сидоров, П.П. Рыскин. - Екатеринбург: [Изд-во УрГЭУ], 2018. - 54 с.  <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/18/p491446.pdf>  3. Сидоров, Р.В. Медико-биологические основы физической культуры и спортивной деятельности [Текст]: учеб. пособие / Р.В. Сидоров, Т.В. Воловик. - Екатеринбург: [Изд-во УрГЭУ], 2018. - 129 с.  <http://lib.usue.ru/resource/limit/ump/19/p491643.pdf>  4. Физиологические основы здоровья: учебное пособие / Н. П. Абаскалова [и др.]; ред. Р. И. Айзман. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ИНФРА-М, 2015. - 351 с.  <http://znanium.com/catalog/product/429950> | | |
| ***Перечень информационных технологий, включая перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем, онлайн курсов, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине*** | | |
| **Перечень лицензионное программное обеспечение:**  - Программы для ЭВМ «Лицензия на право установки и использования операционной системы общего назначения Astra Linux Common Edition ТУ 5011-001-88328866-2008 версии 2.12. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.  - Программы для ЭВМ «Мой Офис Стандартный. Лицензия Корпоративная на пользователя для образовательных организаций, без ограничения срока действия. Контракт на выполнение работ для нужд УРГЭУ № 35-У/2018 от «13» июня 2018 г.  - Microsoft Windows 10. Акт предоставления прав № Tr060590 от 19.09.2017. Срок действия лицензии до 30.09.2020.  **Перечень информационных справочных систем, ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:**  Общего доступа  - Справочная правовая система ГАРАНТ  - Справочная правовая система Консультант плюс | | |
| ***Перечень онлайн курсов*** | | |
| В данной дисциплине не реализуются | | |
| ***Перечень профессиональных стандартов*** | | |
| В данной дисциплине не реализуются | | |

Аннотацию подготовил доцент

кафедры физического воспитания и спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сидоров Р.В.

И.о. заведующего кафедрой

физического воспитания и спорта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Кочерьян М.А.